

AgilMente

Un corpo sano, un cervello in forma

E' possibile prevenire le demenze?

Prenditi cura del tuo cervello. Scopri il 24 marzo come puoi proteggere la sua salute.

11.00 – 11.45

La Mente Agile: fattori psicofisici per una mente in forma.
(Dott. Pierandrea Mirino)

11.45 – 12.45

PlayTime: giochi moto-cognitivi. Dimostrazione pratica.
(Dott. Alessandro Alessi)



Accesso gratuito con prenotazione

Harmony Club ASD, Via Lucio Trebellio, 9 - 00118 Roma
prenota al numero 06.7841062 oppure on-line tramite il QR Code

24 marzo 2024 ore 11.00

